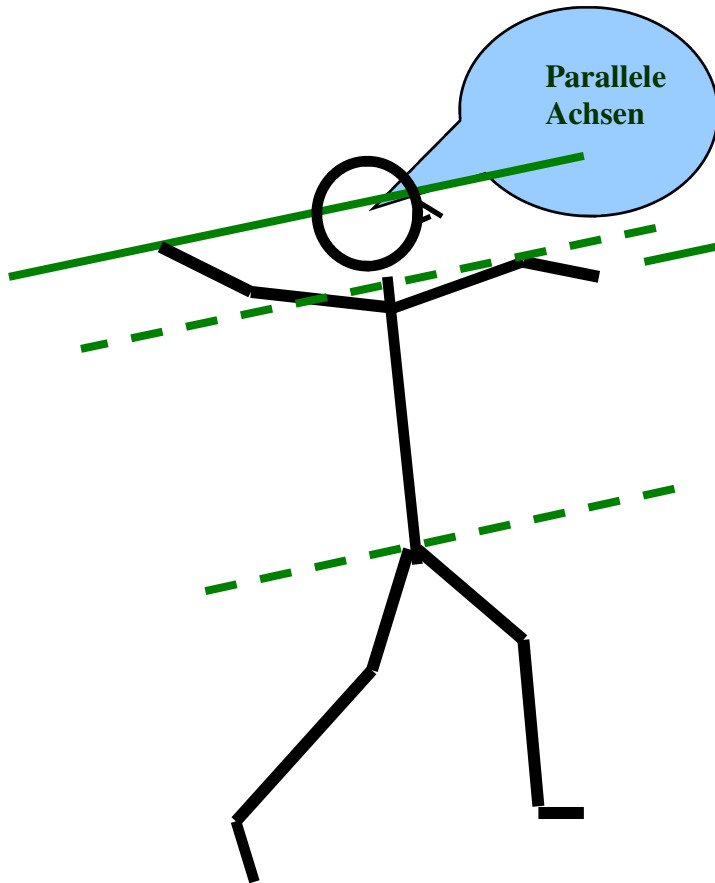


die 3 wichtigsten Beobachtungspunkte beim Speerwurf

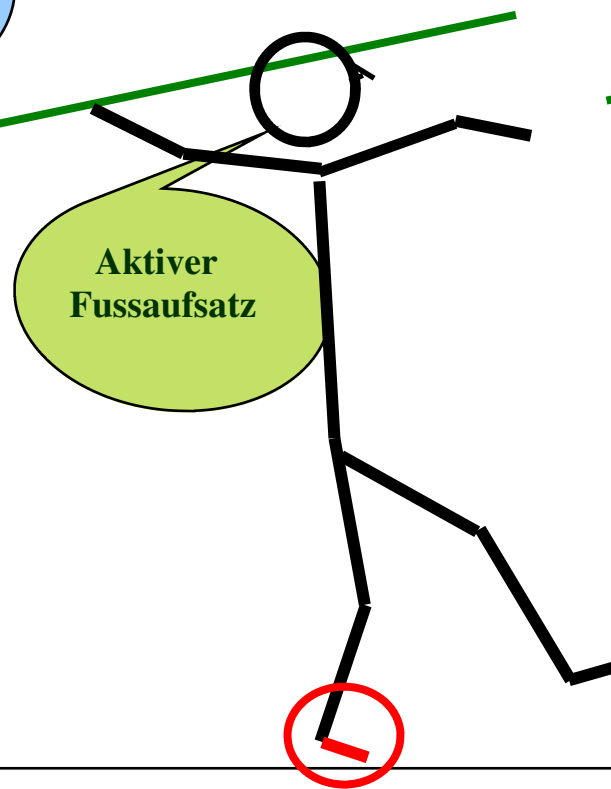
1

*parallelität der Speer-,
Schulter-, und Hüftachse*



2

*Aktiver rechter
Fussaufsatz*



3

*Abwurf gegen die fest
fixierte und blockierte
linke Körperseite*

