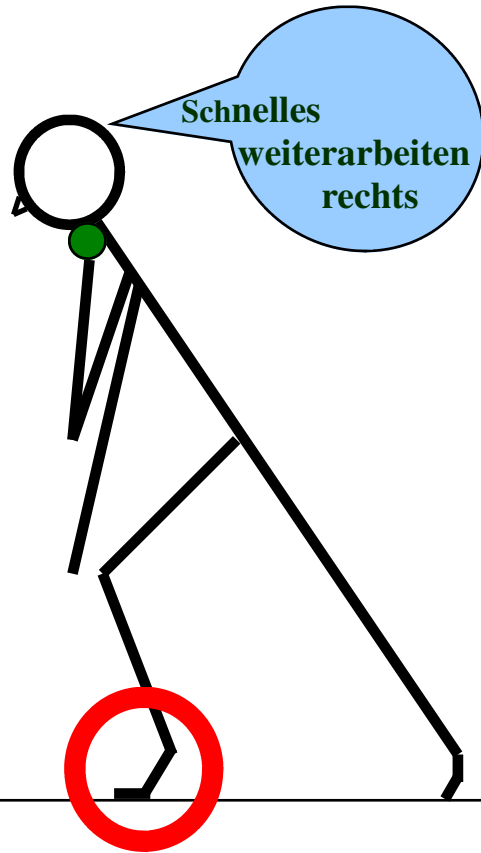


# die 3 wichtigsten Beobachtungspunkte beim Kugelstoßen

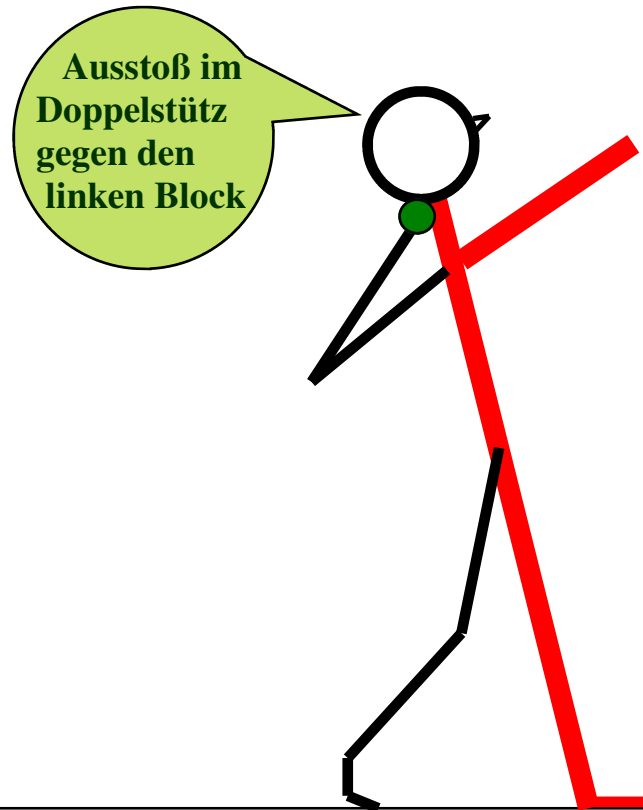
1

*Schnelles weiterarbeiten  
des rechten Fußes in  
Kreismitte*



2

*Ausstoß gegen die fest  
fixierte und blockierte  
linke Körperseite*



3

*Ausstoß hoch hinaus mit  
einem hohen Stoßarm  
und eingedrehter  
Stoßhand*

