



Abdruck Impulsschritt



Setzen Druckbein



Setzen Druckbein+0,10s



Setzen Stemmbein



Setzen Stemmbein+0,06s



Lösen Speer



Abdruck Impulsschritt



Setzen Druckbein



Setzen Druckbein+0,10s



Setzen Stemmbein



Setzen Stemmbein+0,06s



Lösen Speer

**Janice Waldvogel**

DJM- Winterwurf WJA

**53,75 m**

Leverkusen

20.02.2011

5. Versuch

600g

